

«Утверждаю»
Генеральный директор
Управляющей компании
ООО «ФинансМенеджмент»
Н.Г. Черданцев
2021г.



Инструкция
по технике безопасности при проведении спортивных мероприятий по теннису
в ООО ТК «Теннис-Арт»

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1.1. К занятиям по теннису допускаются занимающиеся, ознакомленные с Правилами посещения Клуба, прошедшие инструктаж по технике безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий необходимо соблюдать Правила посещения Клуба, расписание занятий, установленные режимы тренировки и отдыха, правила личной гигиены.
- 1.3. При проведении занятий по теннису возможность получения травмы возникает при:
 - падениях и столкновениях;
 - наличии посторонних предметов;
 - несоблюдении дистанции при выполнении ударов ракеткой по мячу другим игроком;
 - неисправном оборудовании теннисного корта и инвентаря.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору или администратору Клуба, который, в свою очередь, сообщает об этом руководящему составу ТК.
- 1.5. Занятия по теннису должны проводиться в спортивной одежде и специальной теннисной обуви, не оставляющей следов на покрытии корта.
- 1.6. Занимающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности.
- 1.7. Требования правил техники безопасности распространяются на все тренировочные, гигиенические, административные и прочие зоны Клуба. Выполнять их должны все Посетители. Кроме специфических требований правил техники безопасности при нахождении в Клубе, указанных в данном документе, Посетители всегда обязаны соблюдать правила техники безопасности для общественных мест и общепринятые правила поведения.
- 1.8. Представитель несовершеннолетнего посетителя несет личную ответственность и обязуется обеспечить соблюдение Правил Клуба и настоящих Правил техники безопасности несовершеннолетним посетителем.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Убедиться в отсутствии посторонних предметов на спортивных площадках
- 2.2. Убедиться в исправности оборудования и инвентаря;
- 2.2. Провести разминку перед началом занятия самостоятельно или под руководством инструктора.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Во время занятий на спортивной площадке не должны присутствовать посторонние лица.
- 3.2. Во время групповых и индивидуальных спортивных мероприятий внимательно слушать и выполнять все требования инструктора.
- 3.3. Во время групповых и индивидуальных спортивных мероприятий начинать игру, делать паузы и заканчивать игру только по команде инструктора.
- 3.4. Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков, соблюдать дистанцию.
- 3.5. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.6. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.
- 3.7. Использовать спортивное оборудование и инвентарь только по прямому назначению

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

4.1. Убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место.

4.2. Переодеть спортивную форму и спортивную обувь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом инструктору или администратору Клуба.

5.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом инструктору или администратору Клуба, при необходимости сообщить о случившемся в станцию скорой помощи.

5.3. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом инструктору или администратору Клуба. Занятия продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

5.4. При возникновении пожара немедленно прекратить занятия, при этом четко выполнять распоряжения контролера, инструктора и администрации Клуба.

Разработал

Устивицкий Г.В. /  /

СОГЛАСОВАНО:

Назмиев Х.З. /  /

24.08.21.